



MANUAL DE LABORATÓRIO SINODAL

“É isto o que o Espírito diz às Igrejas” (Ap 2,7.11.17.29;3,6.13.22).

PASSO PRELIMINAR:

No Instrumento de Trabalho do Sínodo sobre a Sinodalidade 2023-2004 há uma imagem que poderá servir de modelo para tudo o que fizemos na Igreja, de ontem, de hoje e de sempre: “Jesus, a multidão na sua variedade, os apóstolos: eis a imagem e o mistério a contemplar e aprofundar continuamente...” (DL 20). É preciso que a Igreja “busque a verdade pelos olhos de Jesus” (Padre Molina, Arquidiocese de Manaus - AM, VaticanNews, 04/10/2023).

PASSO A PASSO DO LABORATÓRIO CONVERSAÇÃO ESPIRITUAL:

(Tempo ideal: uma hora. Não passar deste horário, ao menos que não haja motivos suficientes para tanto;

Definir qual o tema a ser trabalhado).

1º
PASSO

Determinar no calendário da Paróquia ou de outras Instituições Eclesiais, o DIA DA ESCUTA-ATIVA, por meio do método “Conversação Espiritual”.

2º
PASSO

Formar grupos de pessoas, entre 8 a 12 pessoas, para a Escuta-Ativa (EA), nas dependências paroquiais, tipo mesa redonda, de preferência ao redor de uma mesa, previamente agendados o dia, o local e o horário.

3º
PASSO

Escolher, antes do início da EA, um(a) facilitador(a) (coordenador) e um(a) digitador(a) (redator) da EA. Prepará-los para esta sublime missão. O digitador anote as convergências, as divergências, as tensões e as dúvidas, sem quaisquer juízos morais.

8º
PASSO

Agradecimentos: gratidão, gratidão, gratidão!
Indicações para o futuro. Oração. Despedida.
Chazinho de ervas aromáticas e de plantas medicinais.

7º
PASSO

Partilhar, de forma breve e objetiva, o que foi ouvido: O que o Espírito disse à Igreja: (...).

6º
PASSO

Embora esteja no sexto, mas o passo primeiro é a oração. Dependendo do número de pessoas, determinar 3 minutos (um pouquinho mais) para cada falar, sem interrupção. E cronometrar estritamente o tempo. Treinar e curtir a Escuta-Ativa como Conversação Espiritual. Depois de três ou de quatro pessoas que falarem, dedicar três minutos de oração, silenciosa, para ruminar e digerir, entender e aceitar o que foi ouvido na Conversação Espiritual. A assim sucessivamente, até que todos tenham falado.

5º
PASSO

Eleger o tema a ser conversado-escutado ou deixar livre para quem cada pessoa possa exprimir o que trouxe no seu coração.

4º
PASSO

Criar um clima de silêncio orante (em torno de dois minutos): “para promover entre nós a escuta respeitosa e o desejo de comunhão no Espírito” (Papa Francisco): de olhos fechados, bem acomodados, através da respiração-inspiração: respirar (beijar uma flor: encher os pulmões de ar pelo nariz) e inspirar (apagar uma vela: soltar o ar pela boca). Concluir com três: gratidão, gratidão, gratidão!

PASSO FINAL:

“Portanto, a base de tudo o que faremos neste Sínodo deverá ser as amizades que criamos. Não parece muito. Não será manchete na mídia: “Eles vieram até Roma para fazer amigos. Que desperdício!” Mas é pela amizade que faremos a transição do “eu” para o “nós” (Dom James Martin, Bispo nos Estados Unidos em Delegado do Sínodo 2023).